1. 因为默认的win7系统是没有Vitural PC补丁的，所以第一步需要安装Vitural PC补丁

<http://www.microsoft.com/en-US/download/details.aspx?id=3702> 下载补丁 选定X86/X64安装完成 重启电脑。

1. 下载windows XP Mode <http://download.microsoft.com/download/7/2/C/72C7BAB7-2F32-4530-878A-292C20E1845A/WindowsXPMode_en-us.exe> 安装 重启
2. 打开Windows Xp Mode目录 一般在C:\Users\用户名\Virtual Machines 下。 你会发现 在文件夹目录的菜单栏里面多了一个 [镜像新规作成]的菜单。  
   点击就可以新建自己的虚拟机了。 安装完虚拟机可以设计虚拟机。